



Photos et dessin : E.Olive (ADT 04) / F.Ferreira / O.Bauza

## Matériel nécessaire

Baudrier, casque, dégaine courte, longe en "Y" avec absorbeur de choc et 2 mousquetons spécifiques Via ferrata, poulie câble rapide sur longe courte.

*Harness, helmet, quickdraws, energy-absorbing Y-lanyard and 2 carabiners, speed pulley.*

### ATTENTION !!

Il est conseillé de réserver votre matériel à l'avance au 04-92-68-40-39. En cas d'annulation, merci de nous prévenir : le matériel sera aussitôt remis en location.

### WARNING!!

*It is advised to book your equipment in advance at 04-92-68-40-39. In case of cancellation, could you contact us so that equipments are again available.*

## Briefing tyrolienne



S'assurer que **PERSONNE** n'est sur le câble.  
*Ensure that NOBODY is on the cable.*

UNE main sur la poulie (pour ne pas tourner).  
*ONE hand on the pulley.*

A partir du milieu de la tyrolienne, PEDALER lentement avec amplitude.  
*RUN slowly as you approach the end of the tyrolean.*

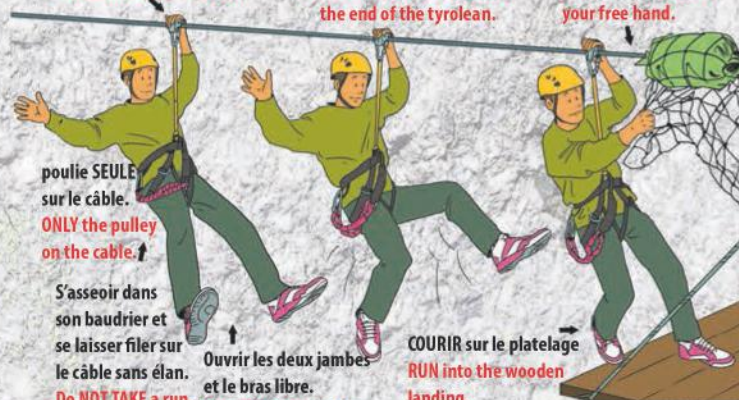
SAISIR le filet avec sa main libre pour ne pas repartir en arrière.  
*CATCH the net with your free hand.*

poulie SEULE sur le câble.  
*ONLY the pulley on the cable.*

S'asseoir dans son baudrier et se laisser filer sur le câble sans élan.  
*Do NOT TAKE a run.*

Ouvrir les deux jambes et le bras libre.  
*Open the legs and the free arms.*

COURIR sur le platelage  
*RUN into the wooden landing.*



## Horaires d'ouverture

Période (Period)	Jours (Days)	Horaires (Hours)
Mi-Mars à Mi-Décembre	Semaine (week) Week-end	8h30-12h et 14h-17h30 8h30-17h30
Juillet - Août	Semaine et Week-end	8h30-17h30
Mi-Décembre à Mi-Mars	Semaine (week) Week-end	8h30-12h et 14h-17h30 Fermé (CLOSED)

## Tarifs

Redevance d'accès : 6,5 € TTC / pers  
(Arrêté Municipal n°96-01 du 11/06/96)

Équipement complet : 15,5 € TTC  
(Casque, baudrier, longe avec absorbeur, dégaine courte et poulie)

Équipement partiel : 4 € TTC  
(Casque ou baudrier ou longe avec absorbeur ou poulie)

En haute saison, le matériel est loué à la 1/2 journée



Demandez votre Pass Via Ferrata Haute-Provence pour bénéficier de réductions sur la location de matériel

Le Caire / La Grande Fistoire  
Digne les Bains / Rocher de Neuf Heures  
Prads Haute Bléone / Falaise de Meichira



# VIA FERRATA

de la Grande Fistoire  
Alpes de Haute-Provence



[www.viaferrata-alpes.com](http://www.viaferrata-alpes.com)

Randonnée du vertige dans les Hautes Terres de Provence

Renseignements  
Réservation



MATÉRIEL / GUIDE  
Les Hautes Terres de Provence - Office de Tourisme Intercommunal  
Maison du Tourisme 04250 Le Caire - FRANCE

04 92 68 40 39

contact@hautesterresprovence.com

Coordonnées GPS : Latitude : 44.37 / Longitude : 6.07

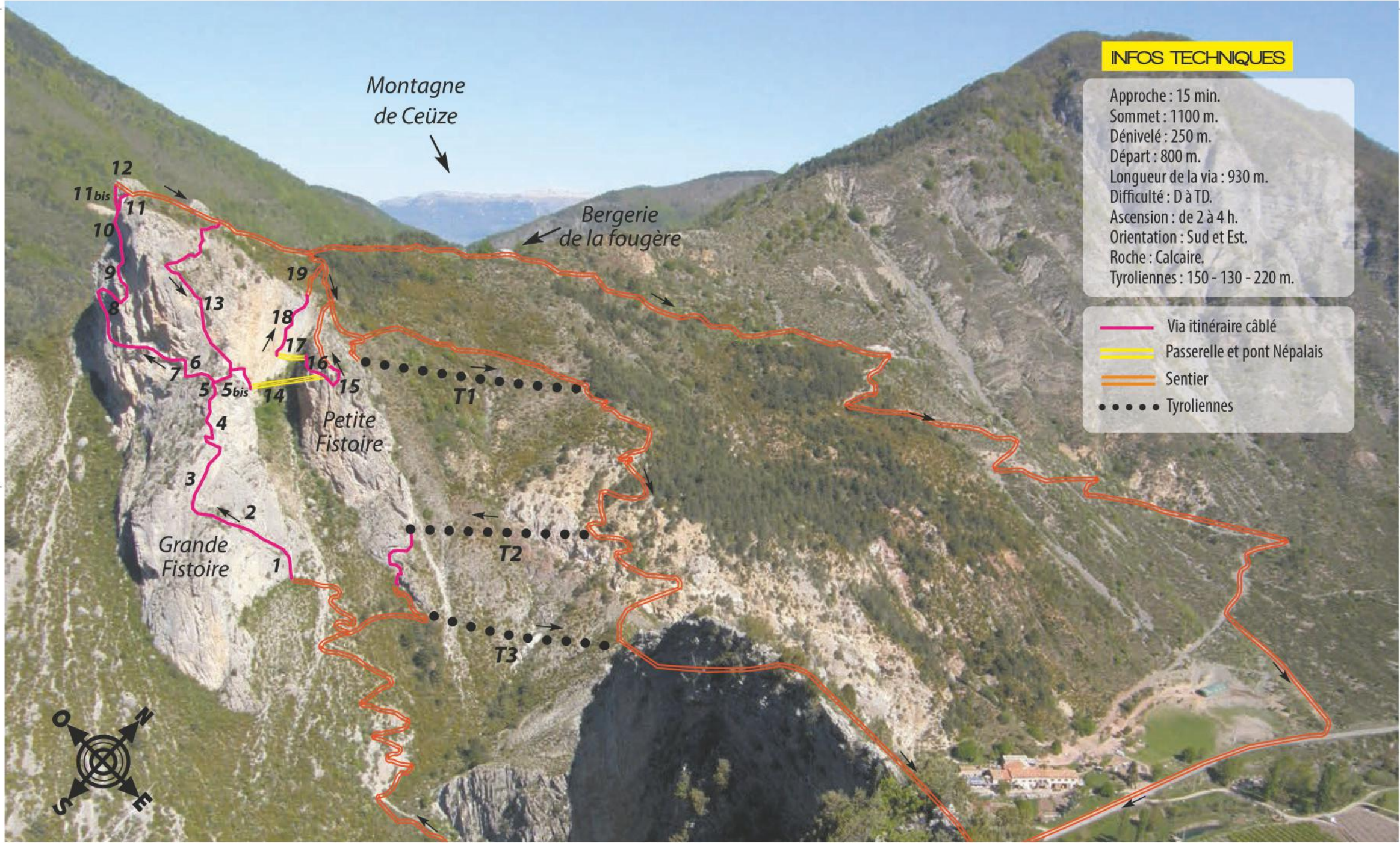


Réalisation : www.benoit-zampalini.fr / Ne pas payer sur la voie publique.

**INFOS TECHNIQUES**

Approche : 15 min.  
 Sommet : 1100 m.  
 Dénivelé : 250 m.  
 Départ : 800 m.  
 Longueur de la via : 930 m.  
 Difficulté : D à TD.  
 Ascension : de 2 à 4 h.  
 Orientation : Sud et Est.  
 Roche : Calcaire.  
 Tyroliennes : 150 - 130 - 220 m.

- Via itinéraire câblé
- Passerelle et pont Népalais
- Sentier
- Tyroliennes



- |                                 |                                  |                         |                                  |                             |                               |
|---------------------------------|----------------------------------|-------------------------|----------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| 1.....L'échelle                 | 5.....Le chêne couché            | 8.....S qui gêne        | 11bis.....Sortie des bras cassés | 15.....Sortie intermédiaire | 19.....Sortie Grande Muraille |
| 2.....Vire de la lavande        | 5bis.....Accès direct passerelle | 9.....Vire du Junipérus | 12.....Brèche de la fougère      | 16.....Poutre               | T1.....Tyrolienne 150 m.      |
| 3.....Dièdre de l'homme en rose | 6.....Vire du chêne              | 10.....Dalle couchée    | 13.....Descente vers passerelle  | 17.....Pont népalais        | T2.....Tyrolienne 130 m.      |
| 4.....Pilier du Thym            | 7.....Petit bombu                | 11.....Bombu            | 14.....Passerelle                | 18.....Grande Muraille      | T3.....Tyrolienne 220m.       |