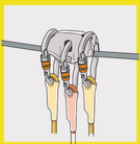


## Briefing tyrolienne



S'assurer que **PERSONNE** n'est sur le câble.



Mettre les **DEUX** mousquetons de progression sur la poulie.

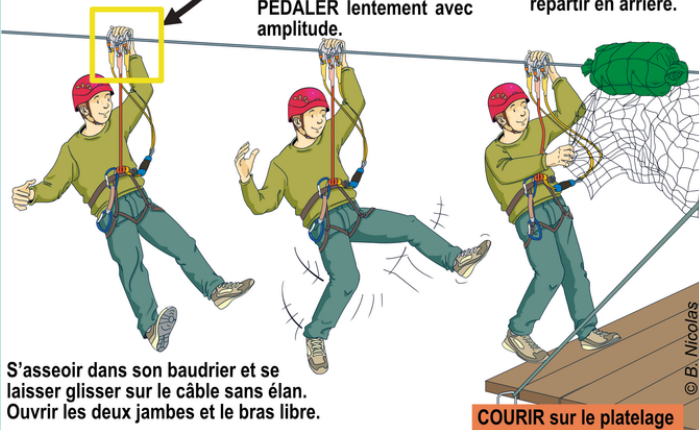
## URGENCES

N° européen : 112  
SAMU : 15  
Pompiers : 18

UNE main sur la poulie (pour ne pas tourner).

À partir du milieu de la tyrolienne, **PÉDALER** lentement avec amplitude.

**SAISIR** le filet avec sa main libre pour ne pas repartir en arrière.



**COURIR** sur le platelage

## CONDITIONS D'ACCÈS

- À partir de 12 ans
- Poids supérieur à 40 kg
- Taille supérieure à 1m40
- Conditions météo favorables

## MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Baudrier
- Casque
- Dégaine courte
- Longe en "Y" avec absorbeur de choc et 2 mousquetons spécifiques Via ferrata
- Poulie câble rapide sur longe courte 40 cm avec mousqueton à vis.

## TARIFS ACCÈS + LOCATION

- **Redevance d'accès : 7€**
- **Location équipement complet = casque, baudrier, poulie, longe avec absorbeur ou poulie : 16€**
- **Location équipement partiel : 4€**



En cas d'annulation, merci de nous prévenir, le matériel sera aussitôt remis en location.

**LES RÉSERVATIONS DU CRÉNEAU HORAIRE ET DU MATÉRIEL SONT OBLIGATOIRES, RENDEZ-VOUS SUR :**

[www.viaferrata-alpes.com](http://www.viaferrata-alpes.com)

## RENSEIGNEMENTS

Bureau d'accueil des via ferrata du Caire  
1142, route de Turriers - 04250 Le Caire - FRANCE  
[viaferratalecaire@sisteronais-buech.com](mailto:viaferratalecaire@sisteronais-buech.com) / 04 92 68 40 39

## HORAIRES D'OUVERTURE

- Du 01/04 au 31/10 -7/7j : accueil de 8h30 à 17h30 non-stop.
- De 01/11 à 31/03 : accueil de 10h-15h fermé les weekends.
- L'accueil téléphonique se fait toute l'année de 9h à 17h, pour toute demande de renseignements.



via ferrata  
des alpes



LE CAIRE, ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE



Partagez votre expérience



@viaferratalpes



@sisteronbuech



Communauté de Communes  
du Sisteronais-Buech



UNESCO  
GÉOPARC  
HAUTE  
PROVENCE

[WWW.VIAFERRATA-ALPES.COM](http://WWW.VIAFERRATA-ALPES.COM)

## DIFFICULTÉ PAR ZONE

- Assez facile
- Difficile
- Très Difficile

## INFOS TECHNIQUES

Approche : 15 min.  
 Sommet : 1100 m.  
 Dénivelé : 250 m.  
 Départ : 800 m.  
 Longueur de la via : 930 m.  
 Difficulté : AD à TD.  
 Ascension : de 2 à 4h.  
 Orientation : Sud et Est.  
 Roche : Calcaire.  
 Tyroliennes : 150-130-220 m.

- Via itinéraire câblé
- ≡≡≡ Passerelle et pont Népalais
- Sentier
- Tyroliennes

## Activités à faire... AUTOUR

...à 1 min : Ferrata Familia des Ammonites  
 Un parcours ludique destiné aux débutants, familles et enfants à partir de 7ans.

...à 5 min : randonnées pédestres

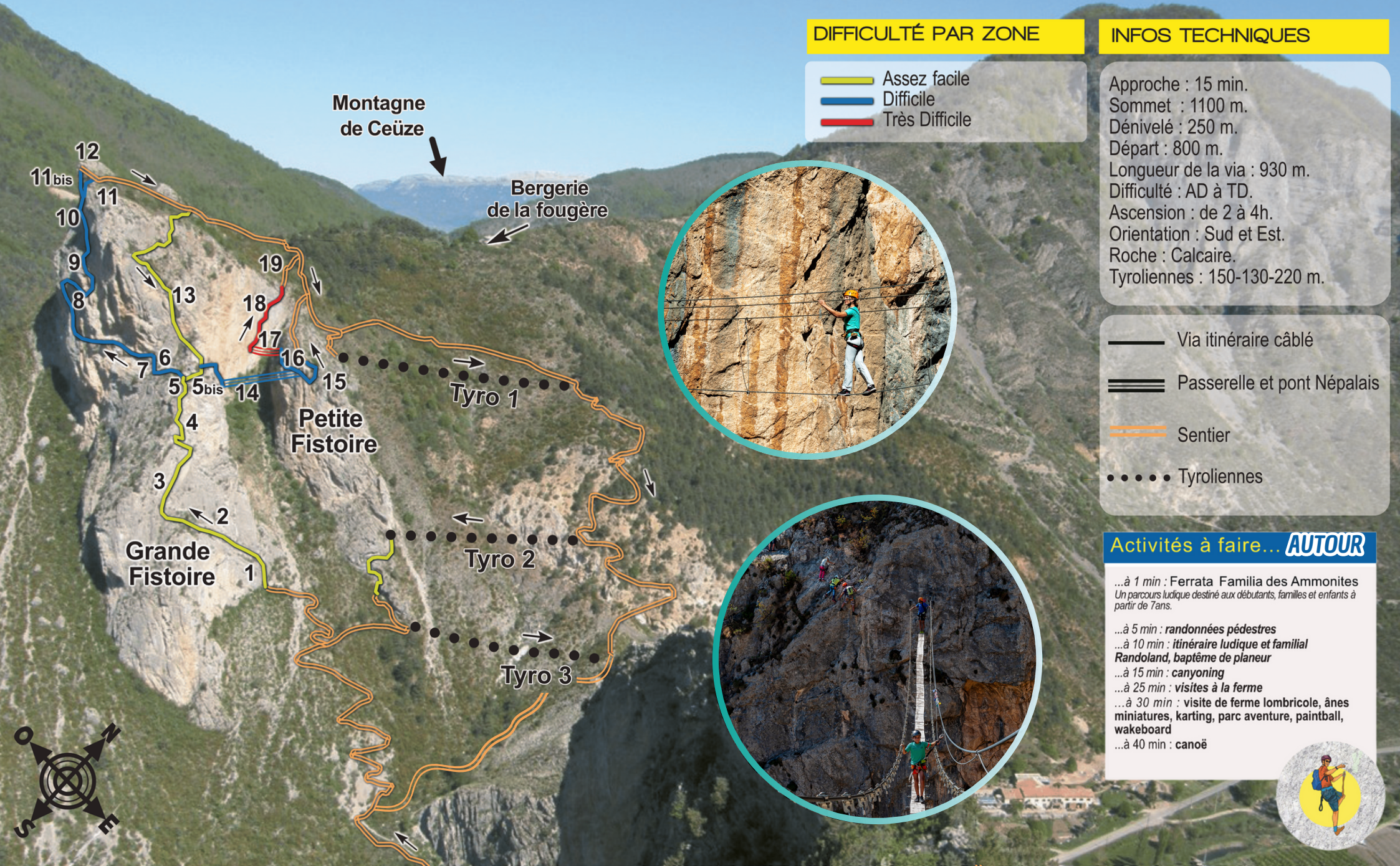
...à 10 min : itinéraire ludique et familial  
 Randoland, baptême de planeur

...à 15 min : canyoning

...à 25 min : visites à la ferme

...à 30 min : visite de ferme lombricole, ânes miniatures, karting, parc aventure, paintball, wakeboard

...à 40 min : canoë



Montagne de Ceüze

Bergerie de la fougère

Petite Fistoire

Grande Fistoire

Tyro 1

Tyro 2

Tyro 3



- |                                  |                                   |                          |                                   |                              |                                |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| 1 .....L'échelle                 | 5 .....Le chêne couché            | 8 .....S qui gêne        | 11bis .....Sortie des bras cassés | 15 .....Sortie intermédiaire | 19 .....Sortie grande muraille |
| 2 .....Vire de la lavande        | 5bis .....Accès direct passerelle | 9 .....Vire du Junipérus | 12 .....Brèche de la fougère      | 16 .....Poutre               | T1 .....Tyrolienne 150 m.      |
| 3 .....Dièdre de l'homme en rose | 6 .....Vire du chêne              | 10 .....Dalle couchée    | 13 .....Descente vers passerelle  | 17 .....Pont népalais        | T2 .....Tyrolienne 130 m.      |
| 4 .....Pilier du thym            | 7 .....Petit bombu                | 11 .....Bombu            | 14 .....Passerelle                | 18 .....Grande muraille      | T3 .....Tyrolienne 220 m.      |