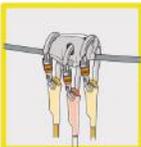


Briefing tyrolienne



S'assurer que **PERSONNE** n'est sur le câble.

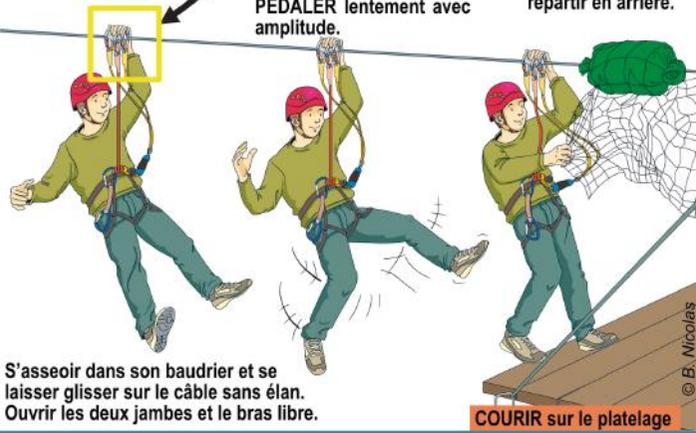


Mettre les **DEUX** mousquetons de progression sur la poulie.

UNE main sur la poulie (pour ne pas tourner).

À partir du milieu de la tyrolienne, **PÉDALER** lentement avec amplitude.

SAISIR le filet avec sa main libre pour ne pas repartir en arrière.



S'asseoir dans son baudrier et se laisser glisser sur le câble sans élan. Ouvrir les deux jambes et le bras libre.

COURIR sur le platelage

© B. Nicolas

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Baudrier
- Casque
- Dégaine courte
- Longe en "Y" avec absorbeur de choc et 2 mousquetons spécifiques Via ferrata
- Poulie câble rapide sur longe courte 40 cm avec mousqueton à vis.



URGENCES

N° européen : 112
SAMU : 15
Pompiers : 18

Conditions d'accès

- À partir de 12 ans
- Poids supérieur à 40 kg
- Taille supérieure à 1m40
- Conditions météo favorables

TARIFS ACCÈS + LOCATION

- Redevance d'accès : 8 €
- Location équipement complet = casque, baudrier, poulie, longe avec absorbeur : 17 €
- Location équipement partiel : 5 €



En cas d'annulation, merci de nous prévenir, le matériel sera aussitôt remis en location.

Les réservations du créneau horaire et du matériel sont obligatoires, rendez-vous sur : www.viaferrata-alpes.com

HORAIRES D'OUVERTURE

- Du 01/04 au 31/10 : accueil de 8h30 à 17h30, non-stop - 7/7j.
- De 01/11 au 31/03 : accueil de 10h à 15h, fermé les weekends.

L'accueil téléphonique se fait toute l'année de 9h à 17h.

RENSEIGNEMENTS

Bureau d'accueil des via ferrata du Caire
1142, route de Turriers - 04250 Le Caire - FRANCE
viaferratalecaire@sisteronais-buech.fr / 04.92.68.40.39



LE CAIRE, ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE

www.viaferrata-alpes.com

Avec le soutien de



Photos : Raoul Getraud - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIC

RECOMMANDÉ



Partagez votre expérience

@viaferrataalpes f Via Ferrata des Alpes

DIFFICULTÉ

- Assez facile
- Difficile
- Très Difficile

INFOS TECHNIQUES

Approche : 15 min.
 Sommet : 1100 m.
 Dénivelé : 250 m.
 Départ : 800 m.
 Longueur de la via : 930 m.
 Difficulté : AD à TD.
 Ascension : de 2 à 4h.
 Orientation : Sud et Est.
 Roche : Calcaire.
 Tyroliennes : 150-130-220 m.

- Via itinéraire câblé
- ≡≡≡ Passerelle et pont Népalais
- Sentier
- Tyroliennes

ACTIVITÉS À FAIRE...

AUTOUR

- ...à 1 min : Ferrata Familia des Ammonites
Un parcours ludique destiné aux débutants, familles et enfants à partir de 7 ans
- ...à 5 min : randonnées pédestres
- ...à 10 min : itinéraire ludique et familial
Randoland, baptême de planeur
- ...à 15 min : canyoning
- ...à 25 min : visites à la ferme
- ...à 30 min : karting, parc aventure, paintball, wakeboard
- ...à 40 min : canoë

Montagne de Ceüze

Bergerie de la fougère

Petite Fistoire

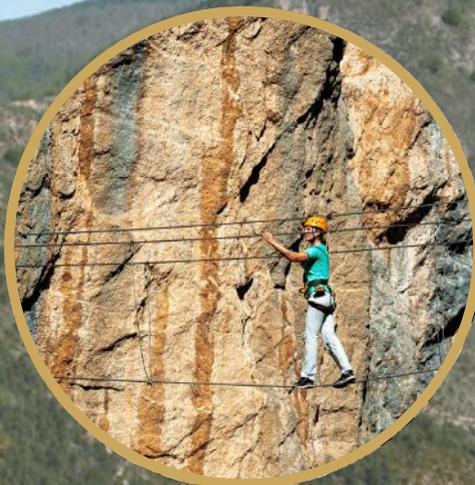
Grande Fistoire

Tyro 1

Tyro 2

Tyro 3

Tyro 4



- | | | | | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| 1L'échelle | 5Le chêne couché | 8S qui gêne | 11bisSortie des bras cassés | 15Sortie intermédiaire | 19Sortie grande muraille |
| 2Vire de la lavande | 5bisAccès direct passerelle | 9Vire du Junipérus | 12Brèche de la fougère | 16Poutre | T1Tyrolienne 150 m. |
| 3Dièdre de l'homme en rose | 6Vire du chêne | 10Dalle couchée | 13Descente vers passerelle | 17Pont népalais | T2Tyrolienne 130 m. |
| 4Pilier du thym | 7Petit bombu | 11Bombu | 14Passerelle | 18Grande muraille | T3Tyrolienne 220 m. |
| | | | | | T4Tyrolienne 200 m. |