

www.viaferrata-alpes.com

Via ferrata

LA GRANDE FISTOIRE

1996-2026 : 30 ANS !

04250 - LE CAIRE

Un peu d'histoire



LA GRANDE FISTOIRE : UNE HISTOIRE DE PASSIONNÉS

En 1996, la via ferrata de la Grande Fistoire voit le jour grâce à quelques passionnés de montagne et d'escalade, à la mairie du Caire et à l'Office de Tourisme Intercommunal des Hautes Terres de Provence (OTI HTP).

C'est alors le vingtième itinéraire en France à cette époque. L'objectif est de renforcer l'attractivité du territoire avec une nouvelle activité sportive originale et de générer des retombées financières directes et indirectes. La gestion est confiée à l'OTI HTP qui agrandit le parcours avec une passerelle en 1999, un pont népalais en 2004, 3 tyroliennes de 150 m, 130 m et 220 m en 2008.

La via ferrata des Ammonites est créée en 2019 pour accueillir les enfants et débutants. En 2023, des panneaux pédagogiques relatifs à la flore et à la faune sont posés sur cet itinéraire.

Depuis le 1er janvier 2024, les deux via ferrata sont gérées par la Communauté de Communes Sisteronais-Buëch qui a souhaité garder le modèle de fonctionnement existant : accès payant et accueil sur site permettant de conseiller les pratiquants et de louer du matériel. La collectivité poursuit la promotion et l'aménagement des sites afin de garantir le plaisir et la sécurité des pratiquants.

2025 a vu la mise en ligne du nouveau site internet, l'installation d'une signalétique neuve sur le parking et la réfection de tous les sentiers des via ainsi que la mise en place d'une tyrolienne de 250 m accessible aux pratiquants des deux via ferrata avec le soutien financier de la Région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur et du Département des Alpes de Haute-Provence.



@viaferrataalpes



Via Ferrata des Alpes



04 92 68 40 39



viaferratalecaire@sisteronais-buech.fr

Pêlé-mêlé



Retenez la date !



DIMANCHE 28 JUIN 2026

Pour fêter les 30 ans de la Grande Fistoire,
une journée festive riche en animations vous attend
le dimanche 28 juin prochain de 9h00 à 23h00.

Au programme prévisionnel :

(Attention : pour les sorties encadrées, inscription indispensable !)

**Hatha yoga
en plein air**

**Accès gratuit
à la via ferrata !**

**Exposition
rétrospective**

**Via ferrata encadrée
matin et après midi**

**Randonnée
accompagnée**

**Présence de
producteurs locaux**

**Mur d'escalade accessible
à tous toute la journée**

**Contes entre Terre et ciel
avec Bénédicte Isim**

**Ballet aérien avec la
Compagnie Tête Bêche**

**Cinéma en plein air : film
"Everest en partage", en
présence de Marc Batard,
alpiniste**

**Ateliers avec des Guides de
haute Montagne, l'UNESCO
Géoparc de Haute Provence,
médiateur pastoral...**



Horaires	Animations
9:00	Réveil musculaire Hatha yoga
10:00	Sortie via ferrata de la Grande Fistoire encadrée par un Guide de Haute Montagne Sortie Faune et flore encadrée par un accompagnateur en montagne
10 :00	Mur d'escalade accessible toute la journée pour s'initier
10 :00-12 :00	Ateliers : guides (sécurité en via ferrata, techniques d'assurage et d'encordement), médiation pastorale, Géoparc de Haute-Provence, Présence de producteurs locaux
12 :00-13 :30	Apéritif offert et discours des élus
14 :00	Sortie Via ferrata Grande Fistoire encadrée par un Guide de Haute Montagne
14 :00-16 :00	Poursuites des animations et ateliers du matin – Présence de producteurs locaux
16 :30	Bénédicte Isim : Contes entre Terre et ciel
17 :30	Mise en place de la projection en plein air. Installation de l'écran extérieur
18 :30	Ballet aérien avec des grimpeurs professionnels sur le rocher en face du bureau d'accueil (rocher déjà équipé) : Compagnie Tête Bêche – Spectacle vol éphémère
19 :00	Food truck
20 :30	Présentation du film « Everest en partage » de Marc Batard, alpiniste
21 :30	Diffusion du film en présence de Marc Batard
22 :45	Echanges avec le public
23 :00	Remise en place
Tout au long de la journée	Exposition sur l'histoire de la via ferrata en extérieur ; accueil des via ferratistes (accès offert pour cette journée anniversaire).

LES ANIMATIONS : QUELQUES PRÉCISIONS

Hatha Yoga

Une séance d'1h30 dans la lumière douce de ce matin d'été.
Ouvert aux adultes de tout niveau. Prévoir un tapis.
Observez, respirez, bougez (et via ferratez) !

Réservation obligatoire : 04 92 68 40 39



Sortie encadrée via ferrata : sur inscription

Découverte de la via ferrata avec un moniteur d'escalade.
Matériel de progression fourni par l'encadrant. Prévoir une tenue de sport confortable,
un sac à dos avec de l'eau et de quoi grignoter,
des chaussures de randonnée ou des baskets avec un très bonne accroche.

Réservation obligatoire : 04 92 68 40 39



Randonnée avec un accompagnateur en montagne

Randonnée à la journée sur le secteur du Caire à la découverte des richesses naturelles
de ce territoire avec un accompagnateur. Sac à dos et matériel de randonnée habituel.

Réservation obligatoire : 04 92 68 40 39



Atelier avec un guide de haute montagne ou un moniteur d'escalade

C'est le moment où jamais de poser vos questions en matière de progression en via
ferrata, de matériel, de sécurité et notamment sur "comment progresser en
encordement avec un enfant de moins de 40 kg". Rappel : les longes de via
ferrata ne sont prévues que pour des pratiquants de 40 à 120 kg.



Atelier médiation pastorale

En savoir plus sur la gestion des troupeaux par les éleveurs,
mieux comprendre la présence des chiens de protection et la manière
de se comporter en cas de rencontre avec un chien de protection.

Ouvert à tous : adultes et enfants (jeux pédagogiques).



Atelier avec l'Unesco Géoparc de Haute-Provence

Invitation à un voyage en mer Jurassique à la découverte des habitants des mers qui
occupaient notre région il y a 180 millions d'années. En présence d'un animateur, le vivant
prend forme dans l'esprit des enfants qui évoluent facilement entre les squelettes de reptiles
marins, les coquilles d'ammonites et les nautilus actuels, et les empreintes de fossiles qu'ils
réalisent eux-mêmes.

LES ANIMATIONS : QUELQUES PRÉCISIONS



Contes entre terre et ciel avec Bénédicte Isim

Prenez place, installez-vous et laissez porter par la voix de Bénédicte Isim, conteuse qui vous proposera des contes entre Terre et Ciel, un thème qui tombe à pic pour fêter la via ferrata de la Grande Fistoire !

Spectacle de vol éphémère avec la compagnie Tête-Bêche

La compagnie Les Têtes Bêches propose de l'acrobatie aérienne tout terrain mêlant techniques de cirque, de danse verticale, de voltige et d'escalade. Vous assisterez à un spectacle original sur la falaise située en face du bureau d'accueil. Vous n'aurez qu'à lever la tête et profiter de ce moment aérien !



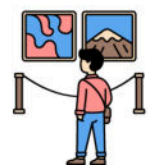
Film "Everest en parage" avec Marc Batard, alpiniste

l'alpiniste Marc Batard, rattrapé par sa passion, décide de retourner à l'âge de 70 ans sur ce qui fut l'emblème de son parcours d'alpiniste, l'Everest. Il nous livre ici son intimité, ses aventures, ses rencontres et les émotions qui l'accompagnent dans sa reconquête de l'Everest. Il nous partage également son dévouement et son humanisme dans son projet d'introduction d'une nouvelle voie plus sécurisée pour l'ascension du toit du monde.

Toute la journée : exposition "30 ans : la via de la Grande Fistoire"

Nous vous proposons une rétrospective de l'évolution de la via ferrata de la Grande Fistoire : ceux qui l'ont imaginée, ceux qui ont mis en œuvre le projet, ceux qui l'ont créée, les évolutions successives, les moments forts....

Accès gratuit aux deux via ferrata toute la journée (sur réservation obligatoire !)



La via ferrata de la Grande Fistoire sera bien entendu ouverte ce 28 juin. Sur réservation obligatoire, vous pourrez venir découvrir ou refaire ce parcours : l'accès sera gratuit. Si vous avez besoin de matériel, n'oubliez pas de le réserver également.



GRANDE FISTOIRE LE PARCOURS : DESCRIPTION

L'itinéraire, classé de difficile à très difficile, se réalise en 2 à 4h, selon votre condition physique, votre aisance et votre groupe. Il se divise en plusieurs sections avec trois échappatoires :

- une première partie facile mais déjà très aérienne
- une deuxième partie plus physique et surtout plus aérienne
- une troisième partie en descente
- la passerelle, 60m de long, elle est perchée à 90m de haut
- le pont népalais, un pont à 3 câbles : un pour les pieds et un pour chaque main
- la grande muraille, un mur vertical de 50m qui demande de la force
- la descente s'effectue grâce à 4 tyroliennes de 150, 130, 220 et 250 mètres.



LES AMMONITES LE PARCOURS : DESCRIPTION

Le départ se fait sur le rocher juste en face du bureau d'accueil des via ferrata.

Durée de la marche d'approche : moins d'une minute ! voilà qui saura ravir les plus jeunes (et les moins jeunes aussi ?) !

Une traversée permet d'accéder au premier pont. Puis deux grandes envolées verticales amènent aux deux passerelles suivantes.

Après avoir franchi "la dalle des petits pas", vous progresserez tranquillement sur des terrasses et vires jusqu'à la dernière petite section verticale. La tyrolienne de 250m clôture le parcours avant d'emprunter une petite descente pour revenir au parking.



POUR PLUS D'INFOS

Si vous souhaitez en savoir plus, n'hésitez pas à contacter l'équipe en charge du bureau d'accueil au Caire (1142, route de Turriers - 04250 LE CAIRE).

 04 92 68 40 39

 viaferratalecaire@sisteronais-buech.fr

 www.viaferrata-alpes.com

*Annabelle
et Karine*



Communauté de Communes
du **Sisteronais-Buëch**